

# *Erste-Hilfe-Tipps für die festsitzende Zahnspange*

- 📍 Nach dem Einsetzen der festsitzenden Apparatur kann es vorübergehend, aufgrund der Zahnbewegungen, zu Schmerzen kommen. Sollten diese Schmerzen sehr stark sein, kannst Du ein Schmerzmittel einnehmen (altersbedingte Dosierung auf dem Beipackzettel beachten!). Sollten die Schmerzen nach vier bis fünf Tagen nicht abgeklungen sein, melde Dich in unserer Praxis.
- 📍 Störende Bogenenden können die Wangenschleimhaut reizen. Versuche, an dieser Stelle den Bogen vorsichtig mit einem Löffelstiel anzudrücken. Über das störende Stück kann dann kurzzeitig auch Schutz-Wachs (erhältst Du in unserer Praxis) oder ein weicher, zuckerfreier Kaugummi gelegt werden! Komm aber bitte umgehend in unsere Praxis!
- 📍 In der Eingewöhnungsphase kann es zu Reizungen der Mundschleimhaut kommen. Deck die Brackets mit Schutzwachs ab! Wunde Stellen/Aphten können mit Kamillen-Tinktur oder Salbei-Tee gespült werden.
- 📍 Wir empfehlen Dir die Zusammenstellung einer kleinen Zahnspangen-Erste-Hilfe-Box. Darin enthalten sollte sein: Ein spezieller Schutzwachs, sowie eine kleine Interdentalbürste, um störende Speisereste aus der Apparatur zu entfernen.
- 📍 Löst sich von der Zahnspange ein Bracket, ein Metallband oder eine Feder, melde Dich bitte in unserer Praxis! Passiert dies an einem Wochenende, komm bitte gleich am Montag zu uns. Solltest Du jedoch Schmerzen haben, hilft der zahnärztliche Notdienst.
- 📍 In seltenen Fällen löst sich auch mal ein Gummiring oder eine Drahtligatur. Sollte die geschehen, vereinbare bitte zeitnah einen Termin in unserer Praxis!
- 📍 Hat sich der Bogen gelöst, schiebe, wenn möglich, den Bogen wieder in das Bracket oder das Metallband. Die Verwendung einer Pinzette kann dabei hilfreich sein. Bei Bedarf kannst Du das Bogenende mit Schutzwachs fixieren. Melde Dich bitte in unserer Praxis. Sollte das Problem an einem Wochenende auftreten und Dich der Bogen beeinträchtigen, kannst Du zum zahnärztlichen Notdienst gehen.
- 📍 Unsere Praxis - Rufnummer: +49 (0) 51 21 14 600  
- Email: [geradezaehne@t-online.de](mailto:geradezaehne@t-online.de)